**Простой тест на инсульт, разработанный Роспотребнадзором:**

1. Попросите человека улыбнуться. Улыбка – несимметричная, уголок рта с одной стороны опущен или не приподнимается.

2. Попросите повторить за вами простую фразу или назвать свое имя. Речь нечеткая, замедленная, или невозможность артикуляции.

3. Попросите человека поднять руки вверх или вытянуть перед собой. Движения несимметричны, выполняются с разной скоростью или возможны только с одной стороны.

4. Попросите наклонить голову вперед и прижать подбородок к груди. Это движение невозможно или очень затруднено.

5. Попросите высунуть язык и посмотрите на его форму и расположение. Признаком инсульта является отклонение языка от средней линии.

При положительном результате хотя бы одного из пунктов необходимо немедленно вызвать скорую помощь. Промедление недопустимо! Для инсульта существует «терапевтическое окно» 4,5 часа. Если лечебные мероприятия начать не позже этого времени - высока вероятность свести к минимуму или избежать развития тяжелых последствий инсульта.

**Помните: врачебная помощь необходима даже в случае слабой выраженности симптомов инсульта**!